



TITULO

Clases de tango en Bahía Blanca:

Desarrollo de grupos de danza. Aplicación de la percepción, coordinación, equilibrio y musicalidad. Sensaciones en alumnos con necesidad terapéutica.

DESCRIPCION

Desde el inicio de clases, por inquietud de un grupo de personas deseosas de integrarse al tango y a punto de cumplir 4 años, el GRUPO TANGO sigue sumando alumnos en un ámbito cordial de clases. Nos hemos empeñado en incorporar personas de distintas edades y condición física.

El goce de las clases hace que se sumen espontáneamente amigos de los participantes. Muchos tuvieron la visión de mejorar estados de ánimos de amigos o vecinos a fin de sacarlos del estado depresivo por alguna situación puntual, familiar o personal.

Se siguen incorporando alumnos de distintas edades, matrimonios, jóvenes, adultos mayores en los distintos espacios destinados a las reuniones donde se vive un clima grato y armonioso.

Actualmente concurren aproximadamente 50 personas a las clases en cuatro establecimientos. Esto es matizado por reuniones sociales, almuerzos, cenas, festejos de

cumpleaños y asistimos a eventos a los que somos convocados por Instituciones de nuestra Ciudad.

PROPUESTA TALLER DE TANGOTERAPIA

“ TANGO EN EL HOGAR” (Hogar del Anciano en Bahía Blanca)

Esta propuesta de Taller de Tangoterapia está principalmente orientada a grupos de personas que requieran integrarse en actividades sociales y disfruten y gusten del tango y la danza.

La intención es incorporar el tango como experiencia médico/terapéutica en un clima propicio para desarrollar caminatas, equilibrio, coordinación, pasos básicos de tango en un ambiente distendido que facilite la relación grupal, siendo el objetivo principal favorecer en un espacio común el encuentro y la comunicación de los participantes.

Se tocarán temas de interés que generen en el grupo el intercambio de temas relacionados con la música y la danza.

Se ha comprobado el efecto terapéutico del tango en personas con problemas depresivos, soledad, introvertidos, sedentarios, con afecciones osteoarticulares, problemas de equilibrio, etc.

A tal fin se incorporan movimientos que contribuyen al equilibrio, la postura, la coordinación(mente-cuerpo) buscando pasos básicos de baile en aquellas personas que puedan hacerlo con la finalidad de que se sientan motivados y participes del taller.

Tangoterapia es una práctica ya impuesta a nivel internacional con excelentes resultados donde otras terapias no han logrado sus objetivos. Los encuentros deberán estar avalados por un médico, autorizando la intervención en los talleres.

Se propone dos talleres mensuales a convenir días y horarios.

ESTUDIOS CIENTIFICOS

Podemos citar distintos Centros Médicos que han explorado sobre resultados de Tangoterapia, como Universidad McGill de Montreal, la Fundación Favalaro en Buenos Aires, Grupo Nemósine de Buenos Aires, la Universidad Maimónides en Buenos Aires, Universidad Nacional de La Plata, por citar algunos de los principales centros de estudio. Estamos hablando de pacientes con Mal de Parkinson, Alzheimer , Autismo, Stress, Depresiones, Problemas de estabilidad, problemas posturales, de articulaciones, etc. Podríamos enumerar muchos beneficios de esta danza aplicados a mejorar la salud.

Se adjuntan a la presente notas periodísticas y comentarios de profesionales de la salud.

En caso de requerir mayor información quedo a su disposición.

Tangoterapia:

Se ha difundido en Instituciones dedicadas a la atención de la salud, a profesionales ligados con temas terapéuticos y en todo lugar donde pueda ser estimada la ayuda para solucionar o aliviar problemas de orden físicos ó psíquicos.

Lenguaje oficial: Español

Nombre del autor : Marta I.Pereyra

Clases de tango en Bahía Blanca – Cursos y Seminarios en Buenos Aires de Técnica y tango Salón .

Contacto: Marta I. Pereyra – Terrada 131 (8000) Bahía Blanca TE: 0291 4529940

e-mail: sramarta@infovia.com.ar /